

TYÖTERVEYSHUOLLON TOIMINTAOHJELMAN TOTEUTUMA 1-8/24

30.9.2024 Tampere

Teija Mertimo ylilääkäri, Pirte työterveys

Mari Laukkanen, avainasiakaspäällikkö, Pirte työterveys

Työnantaja ja työterveyshuolto ovat laatineet työnantajan tarpeita ja toiveita vastaavan toimintasuunnitelman. Toimintasuunnitelma perustuu työpaikkaselvityksiin sekä muuhun kertyneeseen tietoon. Toimintasuunnitelma käsitellään yhteistoiminnassa työntekijöiden kanssa.

Toimintasuunnitelma sisältää toiminnan tavoitteet sekä työterveyshuollon toteuttamisen keinot ja niiden toteuttajat.



TOIMINTASUUNNITELMAN TAVOITTEET JA KEINOT

Tavoite 1: Resurssien kohdentaminen ennaltaehkäisevään työterveyshuoltoon ja kokonaiskustannusten hallinta

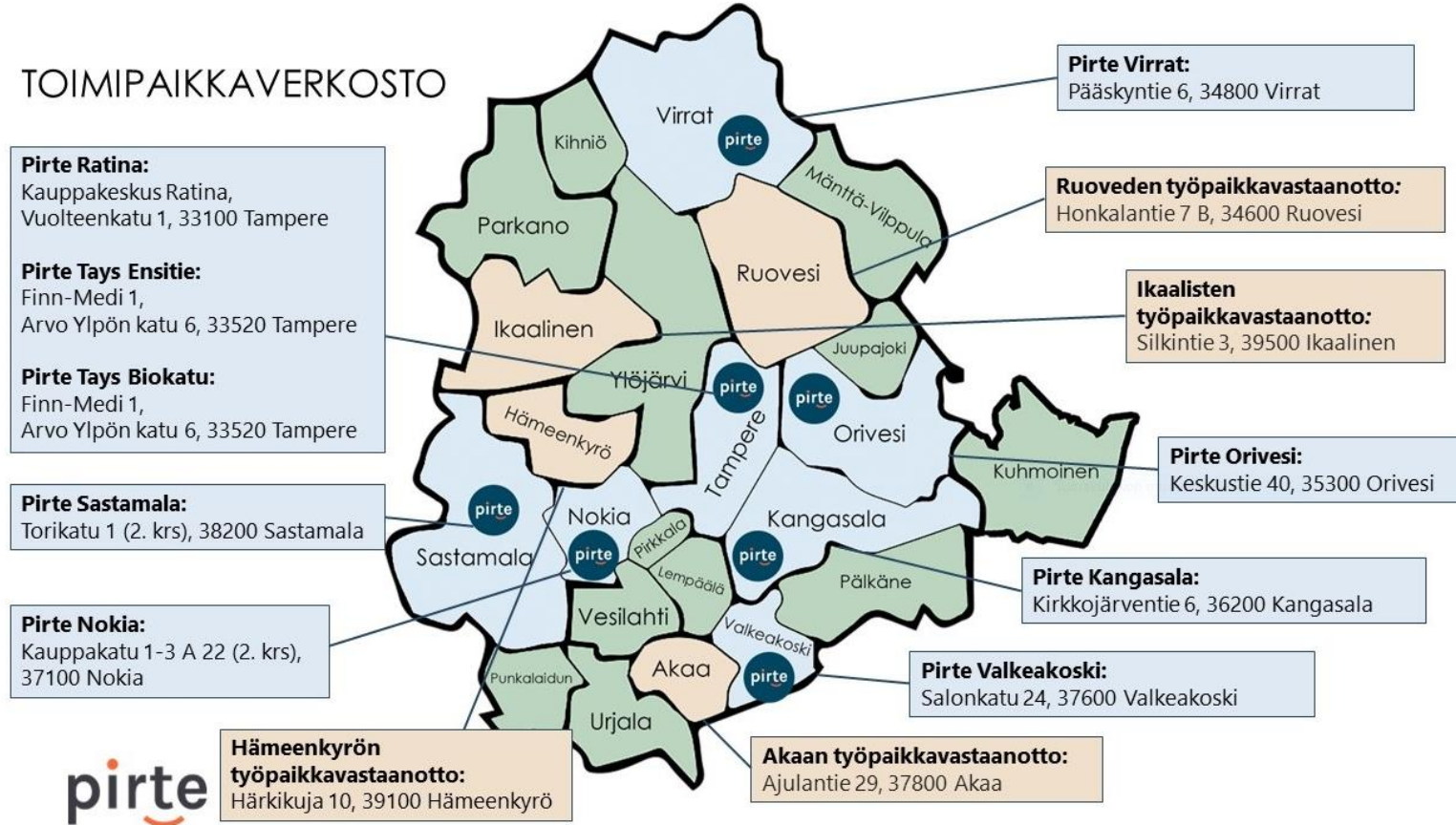
- Työterveyshuolto tarjoaa vaikuttavia aluekohtaisia palveluita todettuun tarpeeseen.
- Työterveyshuollon palveluiden ja resursoinnin painopiste on ennaltaehkäisevissä työterveyspalveluissa (Kelan korvausluokka I). Tavoitteena on, että ennaltaehkäisevän työterveyshuollon osuus korvattavista kustannuksista on vähintään 60 % ja työterveyspainotteisten, yleislääkäritasoisien sairaanhoitopalveluiden osuus on alle 40 %.

Keinot:

- **Aluekohtaiset palvelut:** Pirten kivijalkavastaanotot. Vastaanotot Pirkanmaan hyvinvointialueen tiloissa, jota mahdollisuus laajentaa. Maksusitoumuskäytäntö. Etävastaanotot (video, puhelu, chat).
- **Vastuutiimien palveluiden priorisoiminen** lakisääteiseen työterveyshuoltoon (työpaikkaselvitykset, terveystarkastukset, tietojen anto ja ohjaus, työkyvyn tukeminen ja työterveysneuvottelut).
- **Pidempiaikaista sairastumista ennaltaehkäisemässä kattavat työterveyshuollon yksilöpalvelut** (poliklinikkavastaanoton yleislääkärit ja sairaanhoitajat, työterveyslääkärit, erikoislääkärit, laboratoriotutkimukset, muut tutkimukset kuten kuvantaminen, kliinisi-fysiologiset tutkimukset, työhön liittyvät todistukset, työterveyshoitajan vastaanotot, sisältäen mt-työterveyshoitajan vastaanotot, työfysioterapeutin vastaanotot ja suoravastaanotto, työterveyspsykologin arvio-, neuvonta ja ohjauskäynnit ja lyhytterapia, sekä esihenkilökonsultaatiot, yksilöiden kriisityö, ravitsemusterapeutti, toimintaterapeutti, rokotukset),
- **Yhteistyöpalaverit** (yhteistyö- ja toimintasuunnitelmapalaverit, ohjausryhmä, operatiivisen ryhmän palaverit, työsuojelun ja työterveyshuollon palaverit, kuntoutus- ja työkyky-yksikön ja työsuojelun palaverit, työterveyshoitajan ja työsuojeluvaltuutetun yhteistyöpalaverit, työsuojelutoimikunnat)

PIRTE TOIMIPISTEET

TOIMIPAIIKKAVERKOSTO



Tarvittaessa akuuteissa tilanteissa maksusitoumus yhteistyökumppani Pihlajalinnalle, jos aikaa Pirtestä ei löydy.

MAKSUSITOUMUSMÄÄRÄ
Yhteensä 1-8/24: 124kpl

Maksusitoumuksia on kirjoitettu alkuvuodesta yli 20/kk ja kesäaikaan max. 10/kk. Vuonna 2023 maksusitoumuksia luovutettiin yli puolet enemmän. Pirten omaa resursointia on kehitetty vastaamaan palvelutarpeeseen ja tämä on vähentänyt maksusitoumusten tarvetta.

TOIMINTASUUNNITELMAN TAVOITTEET JA KEINOT

Tavoite 2. Työkyvyn edistäminen

- 1. Varhainen tukeminen osana jokaisen työntekijän arkipäivää yhteistyössä työnantajan kanssa
- 2. Sairauspoissaolojen määrä laskee 2,5 % vuoteen 2023 verrattuna
- 3. Työkyvyn edistäminen, osatyökykyisten tukeminen. Tavoitteena, että työkyvyttömyysriskissä olevien määrä ei kasva.

Keinot:

- Toimintasuunnitelmissa sovitaan kullekin palvelulinjalle tarpeellisia toimia, joita kattotoimintasuunnitelma linjaa.
- Erilaiset yhteistyöpalaverit.
- Yhteistyössä toiminnan jatkuva kehittäminen ja sujuvoittaminen sekä toiminnan seuraaminen.
- Riskien arvioinnit ja työpaikkaselvitykset: turvallinen ja terveellinen työ ja työympäristö
- Terveystarkastukset: terveyden ja työn yhteensovittaminen (erityisen sairastumisen vaaran terveystarkastukset)
- Kattavat sairaanhoidon palvelut sairauksien hoitamiseksi ja pidempiaikaisen työkyvyttömyyden ennaltaehkäisemiseksi
- Työkyvyn heikentyessä moniammatillinen yksilön työkyvyn tuki, työkykyarviot ja työterveysneuvottelut
- Kuntoutuksen suunnittelu
- Työterveyshuollossa sairauspoissaolojen seuranta ja työntekijöiden kontaktointi tarvittaessa, jos sairauspäiviä 30 tai yli.
- 60-90-150-230 sairauspäivän käytännöt

TOIMINTASUUNNITELMAN TAVOITTEET JA KEINOT

Tavoite 3. Palvelulinjakohtaisten tarpeiden tunnistaminen ja tarpeisiin vastaaminen osatoimintasuunnitelmissa

- Palvelulinjoittain/ tehtäväalueittain tehdään osatoimintasuunnitelmat, joiden tarkoituksena on kartoittaa palvelulinjakohtaiset työterveysyhteistyön tarpeet ja suunnitella tarvittavat toimenpiteet sekä seuranta

Keinot:

- Yhteistyöpalaverit ja osatoimintasuunnitelmapalaverit järjestetty soveltuvia yhteistyön tapoja käyttäen, laatua tarkkaillaan, toimintoja jatkuvasti sujuvoitetaan.
- Ennen yhteistyöpalaveria ja palaverissa kartoitetaan tarpeita
 - Käytössä kysely, jossa kartoitetaan palvelulinjakohtaisia työterveysyhteistyön tarpeita esihenkilötasoisesti.
 - Hyödynnetään muu työterveyshuoltoon kertynyt tieto (vastaanotoilta, työpaikkaselvityksistä ja muista yhteistyön kanavista).
 - Palaverissa yhteistyössä arvioidaan nousseiden tarpeiden perusteella tarpeita ja alustavasti suunnitellaan yhteistyötä.

PIRHA | SAIRAUSSPOISSAOLOT DIAGNOOSIRYHMITTÄIN

Sairauspoissaolot / henkilö
(Pirk.hyvintointialueen tilasto)

1-8/2024

13.1pv (km. koko henkilöstö).
13.6pv (työssä oleva hlöstö)

Arvio vuodelle 2024

19.7pv (koko hlöstö)
20.4pv (työssä oleva hlöstö).

Toteutuma 2023

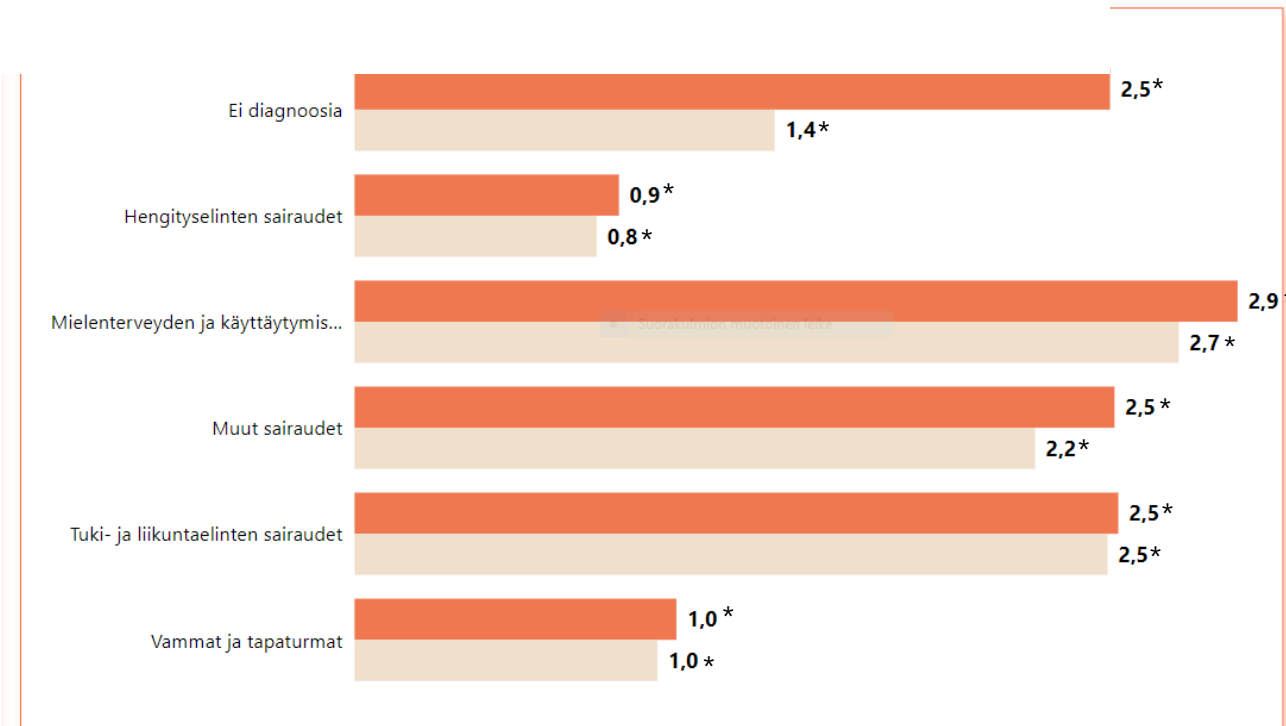
20.2pv (km.koko henkilöstö).
21.1 (työssä oleva henkilöstö)

Arvio sairauspoissaolojen muutoksesta

-2.5% (koko henkilöstö)
-3,3 % (työssä oleva henkilöstö)

Sairauspoissaolopäivät / henkilö. Tarkastelukausi
1-8/2024

pirte



Oranssi pylväs = vuosi
2024
Beige pylväs = vuosi
2023

*Vuoden 2023 Pirten tilastoista puuttuu osa sairauspäivistä teknisen syyn vuoksi. Kuvassa esitettyjen vuoden 2024 sairauspoissaolopäivien lukumäärä on Pirten tilastosta ja voi poiketa Pirhan HR-pöydän tiedosta. Poikkeaman taustalla esim. kaikki eivät pidä sairauspoissaolotodistuksen mukaisia sairauspäiviä, osa osasairauspäiväpoissaoloista näkyy sairauspoissaolotilastoissa, tai henkilölle on järjestynyt korvaavaa työtä.

pirte

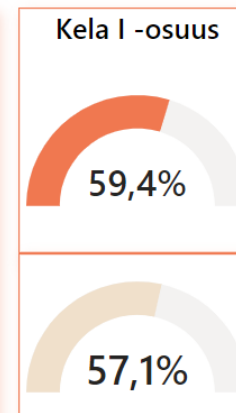
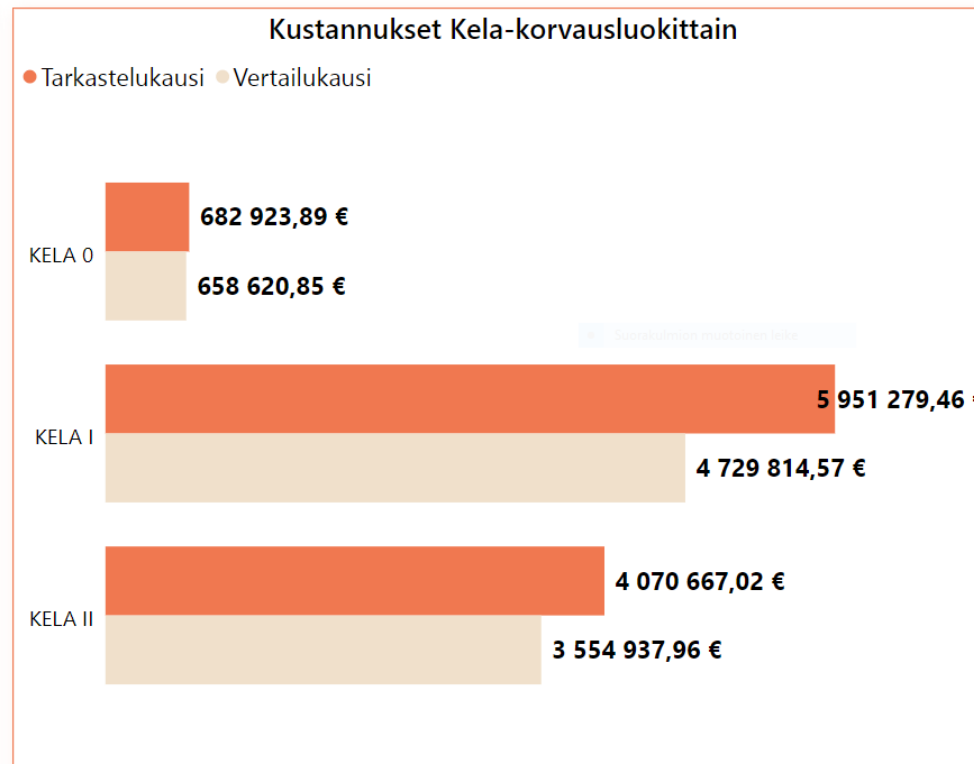
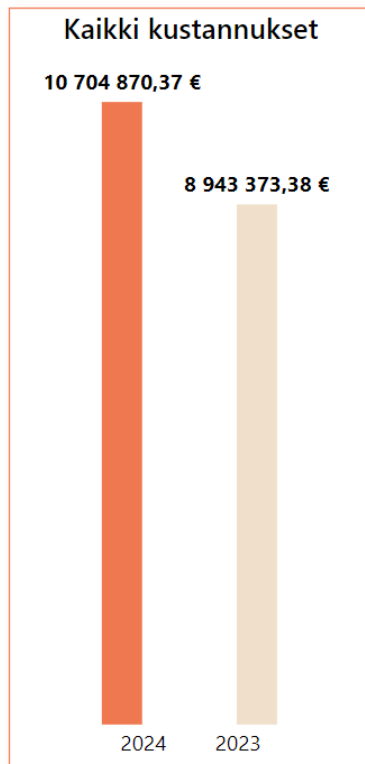
HUOM! Loppuvuodesta sairauspoissaolot saattavat lisääntyä.



PIRKANMAAN HYVINVOINTIALUE | TYÖTERVEYSHUOLLON KUSTANNUKSET

Kokonaiskustannus

Tarkastelukausi
1 - 8 / 2024



Kela 0 = Toiminnot, joita Kela ei korvaa (mm.sh, toimintaterapeutti, lyhytterapia)

Kela1 = Lakisääteinen ennaltaehkäisevä työterveyshuolto (toimintasuunnitelmat, työpaikkaselvitykset, työkyvyn arviointi, työkyvyn tukitoimet, työterveysneuvottelut)

Kela2 = Sairaanhoido

TUNNUSLUKUJEN VERTAILU TAMMI-ELO 2023-2024

Toiminto	Nousu /lasku %	1-8/2024	1-8/2023
Alkutarkastus ESV	+13.2% ↑	460kpl	407kpl
Määräaikaistarkastus ESV	+7.1% ↑	874kpl	816kpl
Työkykyä tukevat etäkontaktit	+93.3% ↑	6688kpl	3460kpl
Työkykyä tukevat vastaanotot	+23.7% ↑	11314kpl	9145kpl
Työterveysneuvottelut	+32.5% ↑	1019kpl	769kpl
Perustyöpaikkaselvitys	+114.6% ↑	88kpl	41kpl
Suunnattu selvitys (sis. ergonomiakäynnit)	+26.3% ↑	101 kpl	80 kpl
Toimintasuunnitelma	-50% ↓	1kpl / vuosi (10te)	2kpl/vuosi (23.6te)
Esihenkilökonsultaatiot	+42.9% ↑	40 kpl	28 kpl
Lyhytterapiat yksilöille	+71.6% ↑	1730kpl	1008kpl
Kela 1 vs kela 2	Lähes tavoitteessa	59.4% vs. 40.6%	57.1% vs. 42,9%
Kustannukset	+19.69% ↑	10.70milj.	8.94milj.

SAIRAUSSPOISSAOLOT PALVELULINJOITTAIN

Sairauspäiviä / koko palvelulinjan henkilöstö (Pirkanmaan hyvinvointialueen tilasto)

Palvelulinja	SVAt /henkilö 1-8/24	SVAt / henkilö <u>ennuste</u> vuodelle 2024	SVAt/henkilö vuosi 2023	Sva muutos. <u>ennuste</u> <u>2023vs2024</u>	Työterveyshuollon kustannukset / henkilö 1-8/24
Sairaalapalvelut	12.1pv	18.1pv	18.5pv	-2.2% ↓	479e +12%
Avopalvelut	12.5pv	18.8pv	19.9pv	-5.5% ↓	481e +27 %
Lanupe	10.8pv	16.2pv	17.1pv	-5.26% ↓	495e +13%
Ikivapa	<u>16.6pv</u>	<u>24.8pv</u>	<u>25.3pv</u>	-1.98% ↓	<u>551e</u> <u>+32 %</u>
Sotepalvelutuotannon johto	6.7pv	10.1	6.7pv	+50.75% ↑	356e <u>+53%</u>
Pela	7.3pv	10.9pv	12.5pv	-12.8% ↓	497e +13 %
Strateginen ohjaus	5.9pv	8.9pv	8.3pv	+7.2% ↑	441e +25%
Tukipalvelut	<u>15.6pv</u>	<u>23.4pv</u>	<u>25.9pv</u>	-9.65% ↓	<u>574e</u> <u>+11%</u>

HUOM! Loppuvuodesta sairauspoissaolot saattavat lisääntyvät. Yksi sairauspoissaolopäivä maksaa n.370e. Varman poissaolokustannuslaskurin mukaan 10 % lasku kokonaispoissaoloissa tarkoittaisi noin -13 521 865€ kustannuslaskua / vuosi (koko Pirha).

TOIMINNASTA KERTYNYT MUU TIETO

Työkyvyttömyysriskissä olevat:

Ammatillisen kuntoutuksen hakemukset vähentyneet

- Ammatillista kuntoutusta voidaan hakea, kun työntekijällä on työkyvyttömyyden uhka seuraavan 5v aikana.
- Kevan tilaston mukaan ammatillisten kuntoutusten lukumääräennuste vuodelle 2024 76kpl (v. 2023 91kpl).

Eläköitymisen uhkaa usein ennustaa pitkittyneet sairauspoissaolot

- Pitkiä sairauspoissaoloja 1-8/2024 saman verran kuin viime vuonna
 - sairauspoissaolon pituus 90-179 pv 213 kpl (1-8 2023 213 kpl) ja sairauspoissaolon pituus yli 180 pv 140 kpl (1-8 2023 144 kpl).
- Pitkät sairauspoissaolot useimmissa diagnoosiryhmissä vähentyneet.
 - mielenterveyssyiden, tule-sairauksien ja vammojen ja tapaturmien osalta pitkät poissaolot ovat vähentyneet, mutta 'muiden sairauksien' (sisältää mm. sydän- ja syöpäsairaudet) osalta lisääntyneet viime vuoden vastaavaan ajanjaksoon verrattuna.

TOIMINNASTA KERTYNYT MUU TIETO

Pirkanmaan hyvinvointialueen vastuulääkärikysely (14 vastannutta)

Työkyky

- Esihenkilöiden kiire ja tuen/koulutuksen tarve näkyy myös työterveyshuollossa
- Työterveysneuvotteluissa yleensä löydetty väliaikainen tai pysyvä ratkaisu osatyökykyiselle työntekijälle
- Työhön paluu nopeutui noin 70% tapauksista – esteenä ollut esimerkiksi, että ei ole ollut mahdollista toteuttaa tarvittavia työn muokkaustoimenpiteitä tai löytynyt uutta sijoituskohdetta
- Työterveysneuvotteluista pääosa (arvioituna n. 65%) johtui mielenterveyssyistä, 35% tule ja muut sairaudet

Terveystarkastusten yhteenvedoissa noussut mm. seuraavia seikkoja:

- "yötyö ja sen sopivuus työntekijän terveydelle ajoittain haasteena, myös pitkät päivät",
- "väkivallan uhka ensihoidossa nousee merkittävänä, työntekijät eivät jaksakaan tehdä haipro –ilmoituksia"
- "pelastuksessa kuulonsuojaus on kehityksessä".
- Lanupessa (erityisesti perhetukikeskuksissa) koetaan väkivallan uhkaa.
- Runsaasti kokemusta hyvästä yhteistyöstä.

KIITOS YHTEISTYÖSTÄ TÄHÄN MENNESSÄ

Kysymyksiä voi osoittaa:
Teija.mertimo@pirte.fi (yl)
Mari.laukkanen@pirte.fi
(avainasiakaspäällikkö)

Terveisiä vastuulääkäreiltä

- Korvaavan työn käyttö
- Osatyökykyisten hyödyntäminen
(työn muokkaaminen, ei ohjaus sairauspoissaoloa hakemaan)
- Varhaisen tuen keskustelut aktiiviseen käyttöön
- Yhteydenpito työpaikalta sairauspoissaolijaan

→ Näiden osalta
toimenpiteet jo
Pirkanmaan
hyvinvointialueella
käynnissä